



# Responsabilidades de los Estudiantes



Participar y contribuir en la medida de tu capacidad, en las discusiones de cómo la escuela te ayudará a manejar tu diabetes.

Comunicar claramente al personal de la escuela cómo te sientes.

Conocer que tienes que hacer o a quién dirigirte si un adulto en la escuela no autoriza el monitoreo de glucosa en sangre, el permiso para ir a la enfermería o ingerir alimentos en caso de hipoglucemia.

Aprender que debes decirle a los estudiantes que hacen comentarios inapropiados o acerca de usted o su condición.

Conocer cómo vas a manejar la situación si la comida que sea provista no es la recomendable para el manejo de la diabetes tipo 1.

No tomar ventaja de las adaptaciones y modificaciones que la escuela está ofreciendo para el manejo de tu condición y tu seguridad.

Asegurarte de tener tus suplidos (medidor de pruebas de sangre, etc) siempre y cuando sean necesarios o estés autorizado por tus padres y/o enfermera.

Hablar con el consejero escolar, trabajador social, u otro miembro del personal de la escuela acerca de los problemas que puedas tener. Estos pueden ser a largo plazo, como los problemas emocionales o problemas más simples, como cambios en el horario de tu merienda.

Trabajar para ser lo más independiente y responsable posible en tu cuidado de la diabetes tipo 1.

**NUNCA** permitas que otro estudiante utilice o tenga alguno de los suplidos para la diabetes (ej. insulina, jeringuillas, lancetero, pastillas de glucosa, etc.).

No tengas miedo de hablar con tus buenos amigos sobre la diabetes tipo 1 y cómo te pueden ayudar si alguna vez necesitas ayuda.